TOATĂ ATENȚIA PREGĂTIRII JUNIORILOR ȘI COPIILOR!

LUPTELE — UN EXEMPLU ÎN MUNCA DE CREȘTERE ȘI PROMOVARE A TINERETULUI

O simplă trecere în revistă a activității sportului luptelor din țara noastră ne evidențiază o preocupare intensă și permanentă pentru depistarea și creșterea tinerelor talente, a celor chemați să continue frumoasele performanțe realizate de reprezentanții noștri în marile competiții internaționale.

60 de echipe în divizia de juniori și școlari!

Ca urmare a indicațiilor F.R. Lupte, TOATE SECȚIILE CARE AU ECHIPE ÎN PRIMELE DIVIZII ALE ȚĂRII SÎNT OBLIGATE SĂ AIBĂ GRUPE DE COPII ȘI JUNIORI. Începînd de anul trecut, se organizează divizia pentru juniori și școlari, competiție care reunește cîte 60 de echipe la fiecare stil, formațiile fiind grupate pe zone geografice. **O clauză a primei divizii a țării prevede obligația echipelor participante de a avea în formație minimum doi sportivi juniori și unul din grupa de tineret.**

Copiii satelor deprind tainele luptelor în condiții moderne

În acest an s-a disputat cea de-a doua ediție a campionatului național de copii pentru cele două grupe de vîrstă (10—12 ani și 12—14 ani), competiția angrenînd în întreceri cîteva sute de copii, mulți dintre ei deosebit de talentați. Nevoia depistării unor copii vinjoși și dotați pentru lupte i-a condus pe antrenorii și conducătorii de cluburi la **ideea înființării unor „SECȚII SATELIT" ÎN MEDIUL RURAL.** În comunele din jurul unor localități ca Rădăuți, Suceava, Galați, Pitești, Constanța, București etc. ființează zeci de săli corespunzător dotate, cu antrenori calificați, unde copiii satelor deprind tainele luptelor.

Acestea sînt numai cîteva din explicațiile afluenței mari de tineri talentați și bine pregătiți care bat la porțile loturilor naționale de seniori. Și, datorită concepției sănătoase a tehnicienilor noștri, de cele mai multe ori acești tineri sînt primiți cu brațele deschise de antrenorii-selecționeri, pregătirea lor este îndrumată și urmărită cu grijă și pricepere metodică de antrenorii Ion Corneanu, Ion Cernea, Nicolae Pavel, Simion Popescu (la greco-romane) și Ion Crișnic (antrenor federal), Ion Vascul Popovici, Ion Bătrîn, Vasile Iorga, Petre Coman (la lupte libere).

Porțile lotului de seniori, deschise permanent tinerelor talente

A devenit un fapt obișnuit pentru această disciplină sportivă ca **în lotul național de seniori să fie incluși** (în anumite perioade) **și cei mai talentați dintre juniori**, care beneficiază astfel de condiții de pregătire optime, cu antrenori foarte calificați. Cum altfel s-ar explica faptul că sportivi ca Nicu Gingă, Ion Draica, Ștefan Rusu (greco-romane), Lajos Șandor (libere) au devenit campioni mondiali sau europeni, ori au cucerit medalii în marile competiții internaționale ale seniorilor, în timp ce vîrsta le dădea dreptul să concureze încă alături de juniori?! Și numele juniorilor care au făcut (sau fac) parte din loturile naționale de seniori ar putea continua.

Un astfel de mod de a privi munca de creștere și promovare a juniorilor explică în bună măsură succesele luptelor românești din ultimii ani și le asigură pe cele viitoare.

Mihai TRANCĂ

Valoarea nu așteaptă numărul anilor: în cazul luptătorilor a demonstrat-o și Ion Draica, *în stînga, dublu campion european de seniori la 18 ani*

Foto: Ion MIHĂICA

PENTRU CĂ NU SE POATE ALTFEL, PROMOVAREA „GIGANȚILOR" ÎN BASCHET VA DEVENI OBLIGATORIE!

Turneele finale ale campionatelor naționale școlare și de juniori la baschet au prilejuit o deosebit de utilă trecere în revistă a speranțelor acestui joc sportiv, a „schimbului de mîine" al baschetului de performanță. Sub multe aspecte, cele opt echipe finaliste la băieți și tot atîtea la fete au oferit constatări îmbucurătoare.

Așa, de pildă, toate formațiile participante au dovedit o pregătire fizică bună, ceea ce le-a permis să joace într-un ritm rapid (net superior celui din anii trecuți); a crescut numărul aruncărilor la coș, s-a îmbunătățit precizia lor, frecventa înscriere a 200 de puncte într-un meci oglindind sporirea eficacității. Progresul s-a datorat, în mod cert, și faptului că F.R. Baschet a impus echipelor de juniori **limitarea duratei atacului la 20 de secunde,** precum și **prestarea apărării agresive om la om în prima repriză** a fiecărei partide. Dubla legitimare, instituită de federație în ultimii ani, s-a dovedit folositoare, evoluția junioarelor și juniorilor în Diviziile A și B creindu-le posibilitatea de a face un salt calitativ, unii dintre ei apropiindu-se de cerințele internaționale (dealtfel, cu astfel de sportivi s-a obținut în acest an calificarea pentru turneul final al C.E. din Ital'a).

Baschetul din țara noastră tinde să se bazeze tot mai mult pe ritm de joc rapid și precizie în aruncările de la semidistanță și de la distanță, ceea ce — desigur — este un fapt îmbucurător, dar care nu rezolvă **principala problemă de astăzi a acestui joc sportiv: jucători înalți, competitivi pe plan internațional.** Este drept, la finale au apărut elemente cu perspective **(Viorel Ioan — 2,01 m — C.S.Ș. Steaua, Olvedi Domokos — 2 m — C.S.Ș. Tg. Mureș, Mariana Oprescu — 1,86 m — C.S.Ș. Constanța, Magdalena Pall — 1,81 m — C.S.Ș. Brașov, Francisca Funkenhauser — 1,84 m — Lic. 2 Oradea),** dar numărul, pregătirea fizică și tehnico-tactică individuală sînt nesatisfăcătoare. Alți 20 de juniori și alte 20 de junioare evoluează în echipele necalificate la turneele finale, dar tocmai nepromovarea dezvăluie valoarea lor scăzută, ei nefiind capabili să contribuie decisiv la victoria formațiilor din care fac parte.

Apreciind, prin prisma Diviziei școlare și de juniori, că **activitatea de depistare și pregătire a juniorilor cu talie înaltă nu se desfășoară în mod corespunzător** (deși federația a făcut deseori apel ca antrenorii să-și intensifice munca îndeosebi în acest domeniu), **F.R. Baschet va obliga finalistele campionatelor de juniori I, II și III să aibă în lot (și să folosească) un număr de jucători (și jucătoare) cu gabaritul imperios necesar pe plan internațional,** așa cum s-a procedat în Diviziile A (masculină și feminină). Valoarea actualei generații de juniori este incontestabilă și afirm că **baschetul nostru nu a avut de mulți ani jucători tineri atît de talentați ca acum,** dar performanța în competițiile internaționale oficiale nu se poate obține fără „uriași" excelent pregătiți fizic, tehnic și tactic. Recent încheiatul campionat european de senioare a demonstrat cît se poate de convingător acest lucru, prin aportul adus de baschetbaliste de 1,85 m — 1,95 m, ajunse la o mare valoare deși au doar 18—19 ani.

GEORGE CHIRALEU, antrenor federal

SELECȚIA SE FACE ALEGÎND, NU... CULEGÎND!

În situația actuală a boxului românesc, cînd procesul schimbului de generații este în plină desfășurare la nivelul primei reprezentative, atenția tehnicienilor și specialiștilor trebuie să se îndrepte îndeosebi spre „marile speranțe" din rîndul juniorilor. **Promovarea celor mai talentați reprezentanți ai „noului val", pregătirea lor atentă, responsabilă, este singura soluție pentru revitalizarea echipei naționale,** pentru încadrarea ei cu sportivi capabili să obțină în viitor rezultate bune și foarte bune în marile competiții internaționale. Dar să vedem ce ne oferă actuala generație de juniori, ce observații de ordin general pot fi făcute asupra modului în care sînt pregătiți tinerii sportivi pentru luptele din ring. Observațiile ne-au fost prilejuite de finalele campionatului național de juniori din acest an. Nu vom reveni asupra evidențiatilor, deoarece am făcut-o la timpul cuvenit, ci vom sublinia cîteva concluzii de ordin general.

De la început, trebuie să spunem că **printre cei 128 de participanți la turneul final, desfășurat la Galați, am văzut tineri sportivi talentați, cu reale aptitudini pentru sportul cu mănuși; am văzut băieți bine pregătiți din punct de vedere tehnic și fizic; am văzut juniori cu reale perspective de progres.** Din păcate, numărul lor nu este încă cel dorit. O privire de ansamblu asupra tuturor participanților la întreceri ne prilejuiește o primă constatare: **lipsa de exigență a multor antrenori în procesul de selecție.** Prezența unui număr foarte mare de boxeri scunzi, mult prea scunzi pentru categoriile la care evoluează, și a unor pugiliști care se dovedesc a fi prea fragili pentru acest sport ne arată clar că **„selecția" s-a făcut nu alegînd, ci culegînd!** Oricît de bine vor fi pregătiți acești sportivi, ei nu vor putea depăși un anumit nivel, cel mai adesea mediocru. Boxerii înalți, cu avantajul alonjei, vor constitui pentru ei adversari de netrecut. O a doua observație se referă la pregătirea tehnică. Pe lîngă băieți care au deprins „abc"-ul sportului cu mănuși, o parte chiar depășindu-l, **am văzut și mulți tineri lipsiți de cele mai elementare cunoștințe.** Aceștia din urmă luptau cu dîrzenie și curaj, dar... atît! Privindu-i cum stau în gardă, te face ceau să te gîndești că seamănă cu niște... semne de întrebare. Aceasta dovedește că **de foarte mulți copii nu se ocupă încă cei mai buni antrenori,** că MUNCA CU JUNIORII NU ESTE PRIVITĂ CU TOATĂ SERIOZITATEA, AȘA CUM AR TREBUI! Și asta deși se știe că deprinderile greșite căpătate în perioada junioratului se corectează extrem de greu sau, cel mai adesea, nu se mai pot corecta. O a treia observație, se referă la pregătirea fizică. Majoritatea participanților la turneul final au suportat greu o întrecere care s-a desfășurat de-a lungul a cinci zile. Vijelioși la început, foarte mulți s-au... stins de-a lungul competiției. Cauza principală nu era slaba pregătire fizică, ci menținerea artificială în cadrul unei categorii inferioare, menținere datorată **goanei după rezultate imediate!**

Rezumăm observațiile noastre doar la constatările legate de selecția juniorilor, a pregătirii lor tehnice și a pregătirii fizice, **capitole pe care antrenorii noștri de juniori ar trebui să le privească cu mai mult simț de răspundere.**

Petre HENȚ

CUM ȘI-A CREAT JUDEȚUL DOLJ FAIMA DE PEPINIERĂ DE JUNIORI

● De la Drăgotești la Craiova ● Cadrele competente asigură baza de selecție ● Peste 20 de centre sătești

În ziua aceea a săptămînii trecute, cînd i-am văzut pe cei 11 copii din Drăgotești parcurgînd strada Unirii din Craiova, cu uimirea în priviri, înconjurîndu-l pe dascălul și ghidul lor și descoperind frumusețile orașelor mari — în ziua aceea am înțeles ceva mai bine cum s-a născut **faima recentă a județului Dolj în descoperirea și cultivarea tinerelor talente.** Se știe doar că nu o dată, în ultima vreme, **regiunea a fost lăudată pentru nivelul excelent al juniorilor săi,** ba la box sau lupte, ba la atletism sau tenis de masă. În ziua pomenită, un profesor de limba română (nu de educație fizică!), pe numele său Constantin Cozma, a bătut drumul de peste 30 kilometri din comuna Drăgotești pînă la reședința de județ, numai pentru a prezenta, celor în drept să-i recunoască mai bine, pe acești 11 copii pe care el însuși i-a considerat foarte dotați pentru sport, cerînd să fie testați la probe atletice. Ei bine, putem să vă și comunicăm vestea că, dintre ei, Constantin Pătru, elev în clasa a 8-a, a și fost reținut ca un element de excepție!

Atît nu era însă suficient pentru înțelegerea fenomenului. Președintele C.J.E.F.S. Dolj, Ion Rinderu, ne-a întregit tabloul, înfățișîndu-ne cîteva elemente pe care le consideră hotărîtoare în obținerea bunelor rezultate în munca cu juniorii. În primul rînd, decisiv i se pare faptul că **tot activul Consiliului județean este format exclusiv din profesori de educație fizică,** ceea ce asigură măsurilor și acțiunilor **competență, experiență, bună capacitate organizatorică.** Dealtfel, **toate unitățile de performanță,** inclusiv cluburile sportive școlare **sînt încadrate ferm sau coordonate de antrenori calificați,** fiind exclusă plata cu ora! În acest fel s-a creat **baza umană de selecție** în sporturile prioritare ale județului: atletism, box, lupte, scrimă, fotbal, volei, tenis de masă. Un ajutor calificat s-a acordat tuturor cabinetelor metodice, colegiilor de antrenori și arbitri, dar mai ales comisiilor județene la diferite ramuri sportive, care se bizuie pe un larg activ obștesc. Numai astfel s-a reușit să se organizeze pentru juniori gale de box săptămînale, dese concursuri atletice în sălița acoperită de 35 de metri de la stadion, întreceri de handbal și altele, ba chiar și „cupe" pentru preșcolari. Activul doljean a plecat de la premisa — verificată în practică adesea — că **întrecerea este cel mai bun... antrenament,** că ea ține trează atenția tînărului candidat la gloria sportivă.

Conducătorii sportivi ai județului au înțeles că un vast rezervor de elemente dotate se află în mediul rural. Iată de ce au fost constituite 23 de centre sportive în comunele județului, care sînt angrenate într-un campionat sătesc regulat la atletism, fotbal și handbal (precum și la sporturi facultative, după tradițiile locale), fiecare comună preluînd, cu rîndul, organizarea cîte unei etape.

Punînd accentul pe o selecție continuă, dar analizînd și controlînd concomitent și procesul de instruire, **Consiliul județean se sprijină cu temei pe factorii cu atribuții în domeniul sportului.** Sub conducerea organelor de partid, s-a adoptat **metoda analizării periodice complete a cîte unei singure ramuri sportive.** În repetate rînduri s-a constatat buna conlucrare cu Inspectoratul școlar, colaborarea fructuoasă cu organizațiile U.T.C. și ale pionierilor, cooperarea (nu totdeauna bine sincronizată) cu sindicatele.

Iată deci sinteza succintă a unei experiențe pozitive în domeniul muncii cu juniorii în perimetrul unui singur județ.

Victor BĂNCIULESCU

EXPERIENȚA TABERELOR DE VARĂ IMPUNE O CONCEPȚIE NOUĂ

Vara — deși perioadă competițională plină în calendarul majorității sporturilor — reprezintă, datorită concediilor, vacanței școlare și studențești, răstimpul cel mai avantajos pentru valorificarea potențialului tînăr existent în țară. Cel mai bun mijloc, în acest scop, s-au dovedit **taberele de pregătire,** menite să faciliteze pe de o parte **selecția exigentă a elementelor cu calități deosebite** pentru vreo ramură sportivă, iar pe de altă parte **perfecționarea calităților fizice și tehnice** (ba chiar și tactice) ale celor care vădesc însușiri la nivelul cerințelor sportului de performanță.

Experiența anilor trecuți dovedește că **succesul taberelor de pregătire este condiționat de concepția care a guvernat organizarea ei, de temeinicia operațiilor de selecție pe parcurs și de valoarea tehnicienilor desemnați să conducă antrenamentele.** Cu aceste condiții întrunite rezultatele unei tabere au toate șansele să fie satisfăcătoare.

Multe federații de specialitate au prevăzut în programul lor pentru vara aceasta asemenea tabere, cu intenția declarată de a lucra în perspectivă, **de a pregăti din vreme „schimbul de mîine", nu ca un simplu moment firesc de trecere a ștafetei de la o generație la alta, ci ca un proces superior calitativ, dirijat, controlat, condus științific,** în vederea pregătirii unor sportivi de valoare ridicată cu reușita prevăzută cît mai aproape de certitudine. În acest program se întrevăd, de pe acum, cîteva interesante inițiative, demne de studiat și de urmat.

Iată, de pildă, Federația de volei inovează anul acesta în domeniul taberelor, încercînd **să le transforme din „locuri de vacanță, de plăcută odihnă" în centre active,** cu succesul asigurat „din pornire" și nu la întîmplare. În acest scop, s-a luat hotărîrea ca în tabere să fie admiși doar tinerii jucători (pînă la 16 ani) care se încadrează în baremurile dinainte fixate (corespunzătoare unei autentice speranțe). Astfel, se operează, indirect, și o binevenită selecție, care exclude eșecuri surprinzătoare ulterioare.

Federația de box a tras și ea învățăminte din experiența negativă a anilor trecuți, cînd taberele erau lăsate aproape la voia întîmplării, fiind încadrate cu tehnicieni mai puțin versați, care nu puteau asigura o instruire la nivelul cerințelor moderne. Tocmai de aceea, **cele 4 tabere prevăzute pentru vara aceasta vor fi încadrate cu antrenori dintre cei mai competenți,** capabili să obțină de la elevii lor o creștere intensivă în tehnica individuală, în capacitatea fizică, în gîndirea tactică.

În sfîrșit, Federația de baschet inovează și ea, trecînd la o **specializare a taberelor.** Astfel, pentru vara aceasta a fost anunțată o tabără deschisă tinerilor jucători cu talie înaltă. Ceea ce înseamnă că se valorifică posibilitățile unui asemenea centru pentru rezolvarea unei probleme de fond a unei ramuri de sport (în speță, crearea de baschetbaliști înalți).

Astfel tratate, taberele de vară au toate căile deschise spre rezultate promițătoare.